



PERSONALIDAD Y RELACIONES HUMANAS

Impulsando un futuro humano y sostenible

Agenda de cursos 2026
Consultar por modalidad, valor y requisitos

VIVIRME CON MÁS ARMONÍA

Ajustar los funcionamientos para conducir mejor la vida

Este curso, te ayuda a:

- descubrir los diversos funcionamientos de las instancias de la persona;
- identificar algunos posibles ajustes para una vida más armoniosa;
- trabajar sobre sí mismo por la reeducación hacia unos buenos funcionamientos y la estimulación de la vida del ser.

Profesional: Esteban Riera

Fechas Grupo 1: 12, 13, 14 y 15 de marzo

Fechas Grupo 2: 26, 27, 28 y 29 de marzo

Fechas Grupo 3: 9, 10, 11 y 12 de abril

Fechas Grupo 4: 23, 24, 25 y 26 de abril



LA VIDA EN MI Y SUS TRABAS

Acceso por la expresión creativa

Conocerás los dinamismos de vida que están en ti y las trabas/obstáculos que hacen difícil el despliegue de esta vida. Aprenderás a expresar tus sensaciones y sentimientos por medio de colores, líneas, formas, etc. Y así avanzar y vivirte en coherencia con tu personalidad.

Profesional: Atilio Nicolini

Fechas: 21, 22, 23, 27, 28 y 29 de marzo

Mail: atilio.nicolini@gmail.com

Celular: +595 981 550343



MI CUERPO UN ALIADO DE MI CRECIMIENTO

LO QUE PUEDE APORTAR EL CURSO:

Conocer los elementos constitutivos de la relación con tu cuerpo.

Descubrir el lugar y el rol de tu cuerpo en el crecimiento personal.

Mejorar la relación con tu cuerpo para vivir una unificación de tu persona.

Profesional: Virginia Liva

Celular: +595 981 819518

Mail: virginia.liva@gmail.com

Fechas grupo 1: 10/4, 5/5, 10/6, 16/7, 5/8 y 2/9

Fechas grupo 2: 9/4, 6/5, 11/6, 17/7, 6/8 y 3/9



AYUDAR EFICAZMENTE A LAS PERSONAS

Aumentar las competencias en relación de ayuda

LO QUE PUEDE APORTAR EL CURSO :

- Dominar mejor el «cómo hacer» tanto para ti mismo como para las personas a las que ayudas.
- Disponer de unos medios que permitan entrar en un proceso de auto-formación gracias a una guía de observaciones pedagógicas.

Profesional: Virginia Liva

Fechas: 20/4, 18/5, 15/6, 20/7, 17/8, 14/9 y 19/10

Celular: +595 981 819518

Mail: virginia.liva@gmail.com



EL SENTIDO DE MI VIDA

Este recorrido te propone examinar metódicamente como:

- entrar en una mejor compresión de ti mismo hasta el presente y de tu vida en una perspectiva de sentido.
- verificar si lo esencial de ti mismo vive efectivamente.
- y, si fuera necesario, a volver a situar en el eje tu vida actual para que tengas más sentido.

Profesional: Atilio Nicolini

Fechas: 30/3, 27/4, 26/5, 29/6, 27/7, 31/8, 28/9 y 26/10

Mail: atilio.nicolini@gmail.com

Celular: +595 981 550343



LLEGAR A SER PLENAMENTE QUIEN SOY

Crecimiento en coherencia con todas las dimensiones del ser

LO QUE EL CURSO TE PUEDE APORTAR

Comprender lo que quiere decir «vivirse en autenticidad».

Adquirir una mayor seguridad para afirmarte de manera ajustada y creativa.

Delimitar mejor los contornos y límites de tu ser.

Comprender lo que es el respeto de ti mismo.

Saber comprometerte en una real libertad relacional.

Profesional: Atilio Nicolini

Fechas: 21, 22, 23, 28, 29 y 30 de mayo

Mail: atilio.nicolini@gmail.com

Celular: +595 981 550343



EXPLORAR LO QUE PASA EN MI

Aumentar las competencias en relación de ayuda

LO QUE EL CURSO TE PUEDE APORTAR:

Descubrir y practicar el método del análisis de las sensaciones para comprender mejor lo que pasa en ti.

Distinguir los diferentes tipos de vivencia interior, con el fin de comprenderte mejor y así acelerar tu crecimiento.

Profesional: Atilio Nicolini

Fechas: 16, 17, 18, 23, 24 y 25 de julio

Mail: atilio.nicolini@gmail.com

Celular: +595 981 550343



TOMAR DECISIONES CONSTRUCTIVAS

Un método eficaz para el discernimiento personal

LO QUE EL CURSO TE PUEDE APORTAR

Un entrenamiento en el discernimiento personal, con vistas a tomar buenas decisiones en libertad y autonomía.

Profesional: Atilio Nicolini

Fechas: 24, 25, 26 de septiembre y 1, 2, 3 de octubre

Mail: atilio.nicolini@gmail.com

Celular: +595 981 550343



VIVIR MIS DIFICULTADES COMO POSIBILIDAD DE PROGRESO

Los objetivos de esta actividad son:

- Clarificarme en mis principales dificultades y en mis modos de reaccionar ante ellas.
- Ejercitarme en trabajar mis problemas constructivamente.

Para llegar a vivirlos como oportunidades de crecimiento personal.

Animadora: Lucy Burró

Fechas: 7/4, 5/5, 9/6, 7/7, 11/8, 8/9, 20/10 y 17/11

Mail: lucyburro@yahoo.com.ar

Celular: +595 981 872717



¿QUIÉN SOY YO, HOY?

El poderoso dinamismo de la personalidad

LO QUE EL CURSO TE PUEDE APORTAR:

Acceder a un mejor conocimiento de sí mismo.

Identificar las aspiraciones esenciales.

Clarificar las condiciones necesarias para el despliegue de la personalidad y la estima de sí mismo.

Progresar en solidez y seguridad para hacer frente mejor a las dificultades de la vida

Anima: Fátima Andrada

Fechas Grupo 1: 21, 22, 23, 28, 29 y 30 de enero

Anima: Karina Quintana

Fechas Grupo 3: 14, 15, 21 y 22 de marzo

Anima: David Báez

Fechas Grupo 4: 7, 8, 9, 21, 22, 23 de mayo

Anima: Renato Batista

Fechas del grupo 5: 14, 15, 16, 21, 22 y 23 de abril

Anima: Laura Pineda

Fechas Grupo 2: a confirmar



EQUIPO PRH



ATILIO NICOLINI

Mail:

atilio.nicolini@gmail.com

Celular:

+595 981 550343



ESTEBAN RIERA

Mail:

eriera100@gmail.com

Celular:

+595 982 913840



VIRGINIA LIVA

Mail:

virginia.liva@gmail.com

Celular:

+595 981 819518



LUCY BURRÓ

Mail:

lucyburro@yahoo.com.ar

Celular:

+595 981 872717

NUESTRAS REDES



www.prhparaguay.com



<https://www.facebook.com/prh.py>



@prh.paraguay



@prhparaguay