



# PERSONALIDAD Y RELACIONES HUMANAS

*Impulsando un futuro humano y sostenible*

Agenda de cursos 2026

Consultar por modalidad, valor y requisitos

# VIVIRME CON MÁS ARMONÍA

*Ajustar los funcionamientos para conducir mejor la vida*

Este curso, te ayuda a:

- descubrir los diversos funcionamientos de las instancias de la persona;
- identificar algunos posibles ajustes para una vida más armoniosa;
- trabajar sobre sí mismo por la reeducación hacia unos buenos funcionamientos y la estimulación de la vida del ser.

Profesional: Esteban Riera

Fechas Grupo 1: 12, 13, 14 y 15 de marzo

Fechas Grupo 2: 26, 27, 28 y 29 de marzo

Fechas Grupo 3: 9, 10, 11 y 12 de abril

Fechas Grupo 4: 23, 24, 25 y 26 de abril



# LA VIDA EN MI Y SUS TRABAS

*Acceso por la expresión creativa*

Conocerás los dinamismos de vida que están en ti y las trabas/obstáculos que hacen difícil el despliegue de esta vida. Aprenderás a expresar tus sensaciones y sentimientos por medio de colores, líneas, formas, etc. Y así avanzar y vivirte en coherencia con tu personalidad.

Profesional: Atilio Nicolini

Fechas: 21, 22, 23, 27, 28 y 29 de marzo

Mail: [atilio.nicolini@gmail.com](mailto:atilio.nicolini@gmail.com)

Celular: +595 981 550343



# MI CUERPO UN ALIADO DE MI CRECIMIENTO

## LO QUE PUEDE APORTAR EL CURSO:

Conocer los elementos constitutivos de la relación con tu cuerpo.

Descubrir el lugar y el rol de tu cuerpo en el crecimiento personal.

Mejorar la relación con tu cuerpo para vivir una unificación de tu persona.

Profesional: Virginia Liva

Celular: +595 981 819518

Mail: [virginia.liva@gmail.com](mailto:virginia.liva@gmail.com)

Fechas grupo 1: 10/4, 5/5, 10/6, 16/7, 5/8 y 2/9

Fechas grupo 2: 9/4, 6/5, 11/6, 17/7, 6/8 y 3/9





# AYUDAR EFICAZMENTE A LAS PERSONAS

*Aumentar las competencias en relación de ayuda*



## LO QUE PUEDE APORTAR EL CURSO :

- Dominar mejor el «cómo hacer» tanto para ti mismo como para las personas a las que ayudas.
- Disponer de unos medios que permitan entrar en un proceso de auto-formación gracias a una guía de observaciones pedagógicas.

Profesional: Virginia Liva

Fechas: 20/4, 18/5, 15/6, 20/7, 17/8, 14/9 y 19/10

Celular: +595 981 819518

Mail: [virginia.liva@gmail.com](mailto:virginia.liva@gmail.com)

# EL SENTIDO DE MI VIDA

Este recorrido te propone examinar metódicamente como:

- entrar en una mejor comprensión de ti mismo hasta el presente y de tu vida en una perspectiva de sentido.
- verificar si lo esencial de ti mismo vive efectivamente.
- y, si fuera necesario, a volver a situar en el eje tu vida actual para que tengas más sentido.

Profesional: Atilio Nicolini

Fechas: 30/3, 27/4, 26/5, 29/6, 27/7, 31/8, 28/9 y 26/10

Mail: [atilio.nicolini@gmail.com](mailto:atilio.nicolini@gmail.com)

Celular: +595 981 550343



# LLEGAR A SER PLENAMENTE QUIEN SOY

*Crecimiento en coherencia con todas las dimensiones del ser*

LO QUE EL CURSO TE PUEDE APORTAR

Comprender lo que quiere decir «vivirse en autenticidad».

Adquirir una mayor seguridad para afirmarte de manera ajustada y creativa.

Delimitar mejor los contornos y límites de tu ser.

Comprender lo que es el respeto de ti mismo.

Saber comprometerte en una real libertad relacional.

Profesional: Atilio Nicolini

Fechas: 21, 22, 23, 28, 29 y 30 de mayo

Mail: [atilio.nicolini@gmail.com](mailto:atilio.nicolini@gmail.com)

Celular: +595 981 550343





# EXPLORAR LO QUE PASA EN MI

*Aumentar las competencias en relación de ayuda*

LO QUE EL CURSO TE PUEDE APORTAR:

Descubrir y practicar el método del análisis de las sensaciones para comprender mejor lo que pasa en ti.

Distinguir los diferentes tipos de vivencia interior, con el fin de comprenderte mejor y así acelerar tu crecimiento.



Profesional: Atilio Nicolini

Fechas: 16, 17, 18, 23, 24 y 25 de julio

Mail: [atilio.nicolini@gmail.com](mailto:atilio.nicolini@gmail.com)

Celular: +595 981 550343



# TOMAR DECISIONES CONSTRUCTIVAS

*Un método eficaz para el discernimiento personal*

## LO QUE EL CURSO TE PUEDE APORTAR

Un entrenamiento en el discernimiento personal, con vistas a tomar buenas decisiones en libertad y autonomía.

Profesional: Atilio Nicolini

Fechas: 24, 25, 26 de septiembre y 1, 2, 3 de octubre

Mail: [atilio.nicolini@gmail.com](mailto:atilio.nicolini@gmail.com)

Celular: +595 981 550343



# VIVIR MIS DIFICULTADES COMO POSIBILIDAD DE PROGRESO

Los objetivos de esta actividad son:

- Clarificarme en mis principales dificultades y en mis modos de reaccionar ante ellas.
- Ejercitarme en trabajar mis problemas constructivamente.

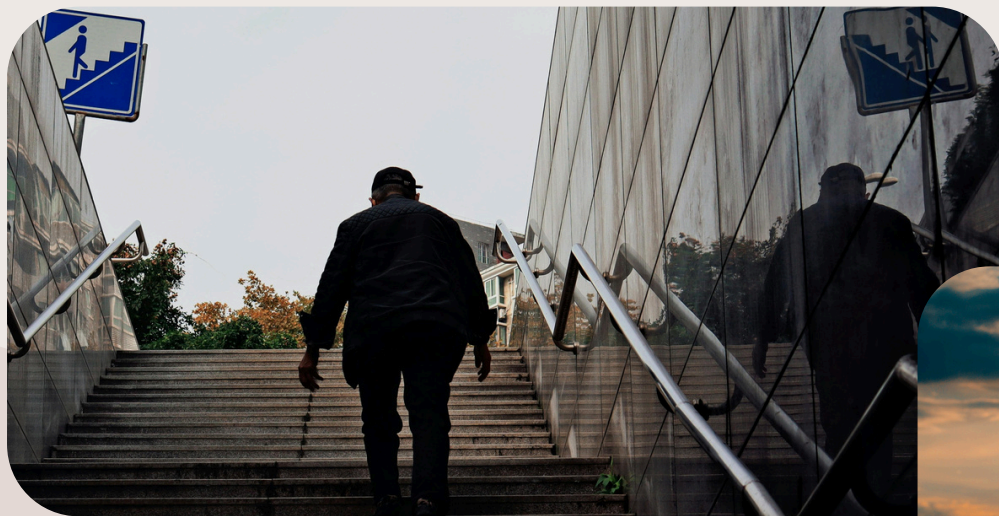
Para llegar a vivirlos como oportunidades de crecimiento personal.

Animadora: Lucy Burró

Fechas: 7/4, 5/5, 9/6, 7/7, 11/8, 8/9, 20/10 y 17/11

Mail: [lucyburro@yahoo.com.ar](mailto:lucyburro@yahoo.com.ar)

Celular: +595 981 872717





# ¿QUIÉN SOY YO, HOY?

*El poderoso dinamismo de la personalidad*

LO QUE EL CURSO TE PUEDE APORTAR:

Acceder a un mejor conocimiento de sí mismo.

Identificar las aspiraciones esenciales.

Clarificar las condiciones necesarias para el despliegue de la personalidad y la estima de sí mismo.

Progresar en solidez y seguridad para hacer frente mejor a las dificultades de la vida

Anima: Fátima Andrada

Fechas Grupo 1: 21, 22, 23, 28, 29 y 30 de enero

Anima: Karina Quintana

Fechas Grupo 3: 14, 15, 21 y 22 de marzo

Anima: David Báez

Fechas Grupo 4: 7, 8, 9, 21, 22, 23 de mayo

Anima: Renato Batista

Fechas del grupo 5: 14, 15, 16, 21, 22 y 23 de abril

Anima: Laura Pineda

Fechas Grupo 2: a confirmar





# EQUIPO PRH



**ATILIO NICOLINI**

Mail:

atilio.nicolini@gmail.com

Celular:

+595 981 550343



**ESTEBAN RIERA**

Mail:

eriera100@gmail.com

Celular:

+595 982 913840



**VIRGINIA LIVA**

Mail:

virginia.liva@gmail.com

Celular:

+595 981 819518



**LUCY BURRÓ**

Mail:

lucyburro@yahoo.com.ar

Celular:

+595 981 872717

# ***NUESTRAS REDES***



***www.prhparaguay.com***



***https://www.facebook.com/prh.py***



***@prh.paraguay***



***@prhparaguay***